

Cuando Un Padre Descubre Que Su Niño Tiene Retos Excepcionales, Necesidades Medicales Especiales o Condiciones de Discapacidad

Las emociones deben ser reconocidas y validadas con el fin de abogar y apoyar por nuestros niños con los retos excepcionales de la mejor manera.

Reacciones comunes:

Un estado de shock – No tiene sentido, no debería haber ocurrido a mí, porque me cuidé muy bien.

Temor – ¿Qué va a pasar con mi niño? ¿Y qué va a pasar con nuestros sueños para nuestro niño y para nosotros? ¿Y mi trabajo, podría trabajar?

Negación – La aceptación de esta situación y el cambio en el estilo de vida viene muy poco a poco. La negación es un periodo para buscar respuestas, tratamientos y curas. La negación hace que las malas noticias que no llegan todos a la vez.

Ansiedad – ¿Qué puedo hacer para reducir mis sentimientos de impotencia? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño? La ansiedad moviliza la energía que se requiere para hacer frente a estos nuevos retos.

Impacto Financiero:

- Uno de los padres no pueden ser capaces de trabajar o tiene un empleo limitado
- Tiene un gran impacto en las finanzas del hogar durante muchos años
- Debido a los gastos médicos es difícil pagar la ropa y los alimentos. Es muy difícil o imposible tomar vacaciones.

El estigma de la discapacidad – la historia

Modelo médico - una persona con una discapacidad está enfermo o "discapacitado". Él o ella está exento de las obligaciones típicas de la sociedad, tales como ir a la escuela, conseguir un trabajo, asumir responsabilidades familiares, etc.

Modelo de Rehabilitación - una discapacidad es una deficiencia que debe ser corregido por profesionales de la rehabilitación y otros profesionales.

¿Cuál es su marco de referencia acerca de las discapacidades?

Nociones preconcebidas - Los mensajes que oímos de los demás:

- Centrarse en el vaso medio vacío - la discapacidad, el actitud de “no puede hacer”, la carga de la discapacidad
- Las palabras que oímos: sufrimiento, la carga, valiente, víctima, especial, lisiado, afectado
- Estereotipos negativos y falsos: Las personas con discapacidades no trabajan, son criminalizadas, son víctimas, son explotados, son fracasos, y no pueden aprender
- La discapacidad se ve con temor, incomodidad y pérdida. Una discapacidad es estigmatizada y el énfasis es como puede corregir y curar la discapacidad.
- Los estereotipos sobre las personas con discapacidades a menudo se debe al hecho de que la cultura americana da importancia a lo que una persona puede producir y la capacidad atlética o académica de una persona.
- Las personas con discapacidades son objetos de burlas por otras personas.

El desafío para las familias

- Los amamos a nuestros hijos, pero nos sentimos aislados debido a las percepciones y las barreras de actitud en la vida cotidiana.
- Luchamos con el hecho de que ahora somos parte del mundo de la discapacidad que tiene una percepción tan negativa.
- Sabemos que nuestros niños pueden aprender si tiene los apoyos necesarios, pero todos no comparten la misma creencia.

¿Cómo acepta la situación una familia?

- Sea honesto con sus sentimientos
- Vive un día a la vez
- Nunca hay que subestimar el potencial de su niño
- Anime a su niño a desarrollar al máximo de su capacidad
- Busque mentores positivos, otros padres y profesionales que reconocen las habilidades especiales de su niño
- Reconozca que usted es el experto para su niño y participar con su programa educativo y su atención médica
- Enfoque su atención en las contribuciones positivas que su niño con necesidades especiales ha hecho a la familia
- Crea que su niño puede aprender
- Deje que su hijo es un niño. La terapia y la intervención pueden ser necesarias, pero recuerde que usted tiene un niño que quiere jugar también.

PADRE A PADRE DEL ESTADO DE NUEVA YORK

Con la ayuda de familias en todo el estado de Nueva York, Padre a Padre ha desarrollado una red de padres (Los Padres que Apoyan) que les hablará a otras familias que tienen problemas similares. ¿Quieres hablar con otros padres? ¿Quieres unirte a nuestra red de padres que ayudan a otros padres y convertirse en Un Padre que Apoya?

¿Tiene preguntas o necesita información acerca de la discapacidad de su niño o sus necesidades de atención médica? Por favor, póngase en contacto con Padre a Padre en 347-590-2921 o visite nuestro sitio web para obtener más información sobre nuestras oficinas regionales en www.parenttoparentnys.org

